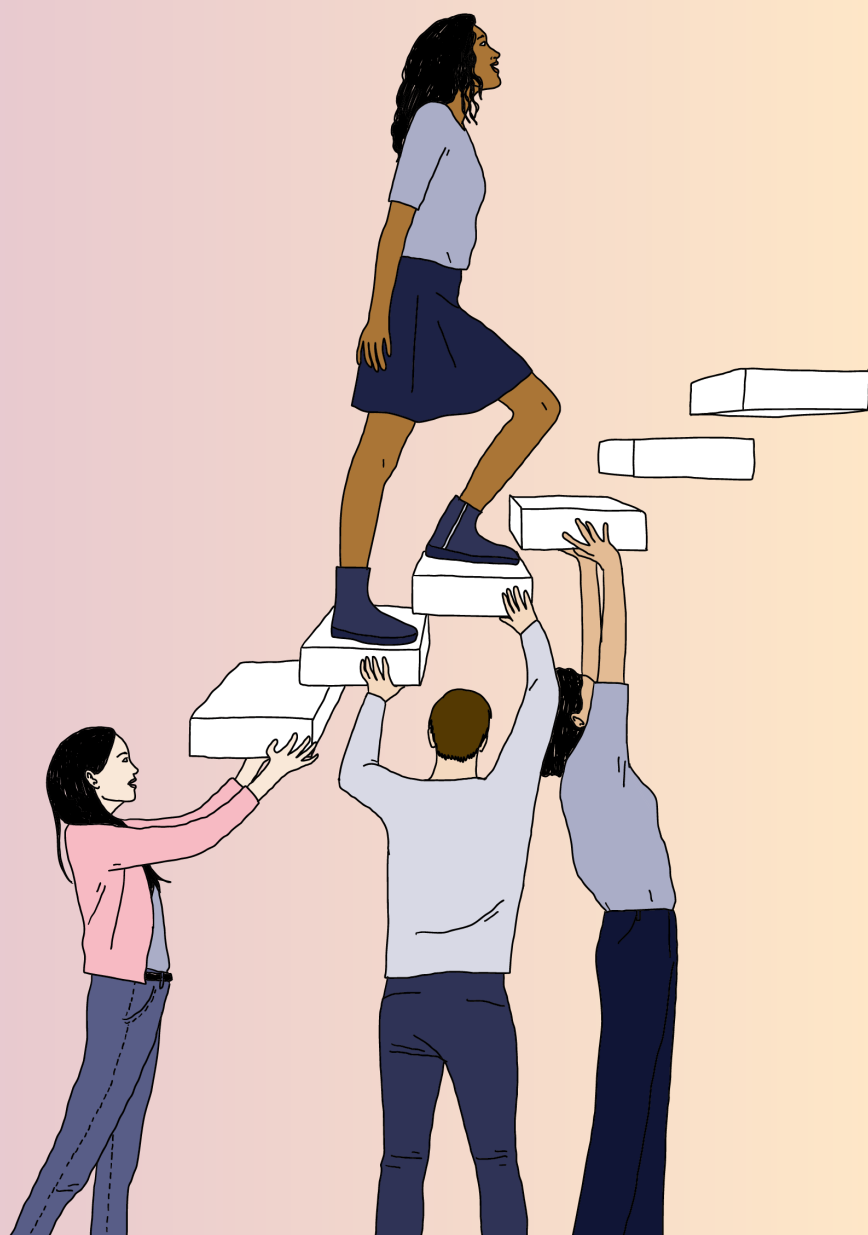


2025

RAPPORT D'ACTIVITÉ



Mieux informées,
plus fortes

SOMMAIRE

RAPPORT MORAL DE LA PRÉSIDENTE		01
<i>LE RÉSEAU DES CIDFF</i>		02
<i>LE CIDFF DE L'ALLIER</i>		03
<i>ACCÈS AU DROIT</i>		05
<i>LUTTE CONTRE LES VIOLENCES</i>		06
INSERTION PROFESSIONNELLE		12
<i>PRÉVENTION</i>		15
LA GOUVERNANCE		19



Fanny Dauvergne
Présidente

Depuis mon élection en décembre 2023, notre priorité a été de stabiliser le CIDFF de l'Allier dans un contexte particulièrement mouvant.

Si l'année écoulée montre des signes de consolidation, celle-ci reste fragile et nécessite encore du travail associatif. Il nous faut en effet regarder avec lucidité la réalité de la dynamique humaine, professionnelle et bénévole : il y a eu des réussites mais il reste un besoin d'amélioration persistant.

Renforcer la gouvernance pour stabiliser l'outil

Face aux défis posés ces dernières années, la réponse était et reste d'aller vers une structuration plus solide. L'arrivée de nouvelles administratrices et l'élargissement de notre bureau répondent à cette nécessité de ne plus porter seule les responsabilités. Je remercie celles qui ont franchi le pas de l'engagement.

Ce renforcement est d'autant plus crucial que le dialogue sur notre ligne associative et nos liens fédéraux reste un chantier ouvert et exigeant.

Parallèlement, l'installation de notre nouvelle directrice vient créer un binôme Présidence-Direction dont la mission est claire : coordonner et affirmer la cohérence entre nos valeurs féministes et nos ambitions associatives d'une part et la rigueur de notre gestion, la qualité professionnelle du CIDFF d'autre part. Cela doit asseoir notre crédibilité auprès de nos partenaires.

Construire du commun : un impératif face aux menaces sur les droits

Le renforcement du CIDFF prend tout son sens au regard de la situation des droits en France et dans le monde on regarde le monde qui nous entoure. Nous ne sommes plus dans une période de progrès linéaire... La montée des discours anti-choix, conservateurs et masculinistes tend à fragiliser nos acquis et de discréditer la parole des femmes.

Dans l'Allier, nous avons choisi la stratégie de l'unité en consolidant nos partenariats publics et associatifs. Je remercie celles et ceux qui se tiennent à nos côtés depuis longtemps ainsi que les nouvelles rencontres et actions de soutien. Alors merci à tous les centres sociaux comme au Donjon, à Souvigny, au Montet ou à Vichy - merci aux associations amies comme le Planning Familial, le Collectif H.Auclert ou Aux Milles Couleurs - merci à la CPAM pour le don d'un véhicule - merci à tous nos financeurs et en particulier à la DDFE de l'Allier pour sa confiance.

Face à cette offensive idéologique, l'isolement serait une erreur politique. C'est en avançant ensemble que nous créons un rempart efficace.

Rétablir un cadre de respect et de sororité

Pour être un acteur de terrain respecté, notre structure doit être le reflet des valeurs qu'elle défend. Depuis décembre 2023, le fonctionnement interne a dû être questionné et doit continuer à l'être pour améliorer la vie associative qui doit être un espace sain et un lieu de respect pour toutes et tous. Protéger le CIDFF, c'est aussi veiller à un cadre de travail et de militantisme serein, où la sororité n'est pas qu'un mot, mais une pratique réelle.

L'équipe professionnelle : notre ancrage immuable

Au milieu de ces zones de turbulences qui durent, une force demeure inchangée : l'excellence de nos professionnelles.

Je tiens à remercier l'équipe salariée pour sa résilience. Malgré un contexte interne parfois pesant et des périodes mouvementées, elles n'ont jamais dévié de leur mission. Leur technicité et leur conviction sont le véritable socle de l'association. Sans elles, rien ne serait possible. Elles sont celles qui font vivre nos permanences et qui redonnent de la dignité aux femmes que nous accompagnons.

Le CIDFF de l'Allier sort de cette période avec une conscience aiguë de ses forces et de ses points de vigilance. Avec des partenaires solides et une grande volonté, nous continuons de porter l'exigence d'une égalité réelle.

"Partout, les femmes ont des droits".

Le premier réseau pour **l'accès au droit des femmes** en France

Nos principes d'action

- X Rendre les femmes actrices de leur autonomie personnelle, professionnelle et sociale,
- X Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes,
- X Lutter contre les violences sexistes et sexuelles,
- X Accueillir chaque femme en tenant compte des spécificités de son parcours et lui proposer un accompagnement global.

De par ces principes, les CIDFF s'inscrivent dans une démarche féministe.



Une mission d'intérêt général

Créés en 1972, les CIDFF – Centres d'information sur les droits des femmes et des familles – informent et accompagnent les femmes partout en France pour favoriser leur accès aux droits et leur insertion socio-économique.

Les CIDFF exercent une mission d'intérêt général et bénéficient d'un agrément de l'État qui s'inscrit dans le code de l'action social et des familles.

Cette mission est exercée sous la responsabilité des administrat.eur.ice.s, par des équipes pluridisciplinaires de professionne.le.s salarié.e.s (juristes, conseiller.ère.s dans le domaine de l'emploi, la création d'entreprises, la conjugalité, psychologues, sociologues, médiat.eur.ice.s...).

Principes déontologiques : la charte de fonctionnement des CIDFF

La Charte nationale du réseau des CIDFF et le contrat d'objectif du réseau précisent que :

« Le CIDFF met gratuitement à la disposition du public, et en priorité aux femmes, toutes les informations utiles dans les domaines juridique, professionnel, économique, social et familial.

« Les centres ont pour objet de contribuer à une meilleure insertion sociale et professionnelle des femmes en leur offrant une information juridique leur permettant d'acquérir une plus grande autonomie dans leur vie personnelle, favorisant leur promotion professionnelle et leur ouvrant ainsi l'accès à la pleine citoyenneté. Elle se développe dans la perspective de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes. »

Les valeurs et méthodes fondatrices des activités du CIDFF sont l'approche globale des problématiques féminines et l'écoute active dans le cadre d'entretiens personnalisés.

LE CIDFF ALLIER

Créé en 1992, le CIDFF de l'Allier dispose d'un agrément avec l'Etat renouvelé tous les 5 ans couvrant la période 2022-2026, lui permettant de contribuer à la mise en œuvre des politiques d'égalité des droits et de traitement entre les femmes et les hommes.

== Missions et secteurs d'activités



Les modes d'interventions :



Informations individuelles
Suivis - accompagnements individuels



Informations & ateliers collectifs dans le cadre des suivis



Formations ou sensibilisation en direction de professionnel.le.s



Informations & ateliers collectifs de sensibilisation grand public

== L'équipe salariée

Composition de l'équipe en 2025



Christelle Devaux : Directrice | CDI, 0,8 ETP (depuis mai 2025)

Hélyette Poyet : Conseillère en insertion professionnelle | CDI, 0,9 ETP

Mireille Bernard : Juriste & Référente départementale violences au sein du couple | CDI, 1 ETP

Tess Hulet : Assistante de service social en charge des accueils de jour | CDI, 1 ETP

Maryline Estivalet : Animatrice de prévention | CDD, 0,5 ETP (depuis 01/09/2025)
(CDI au 01/01/2026, 0,6 ETP)

Johana Desrichard : Assistante de gestion & Chargée d'accueil | CDI, 1 ETP

Marie Julien : Directrice | CDI (départ avril 2025)

Permanences d'accueil

L'accueil est gratuit, anonyme et confidentiel.

3 Antennes sur le département

Siège social

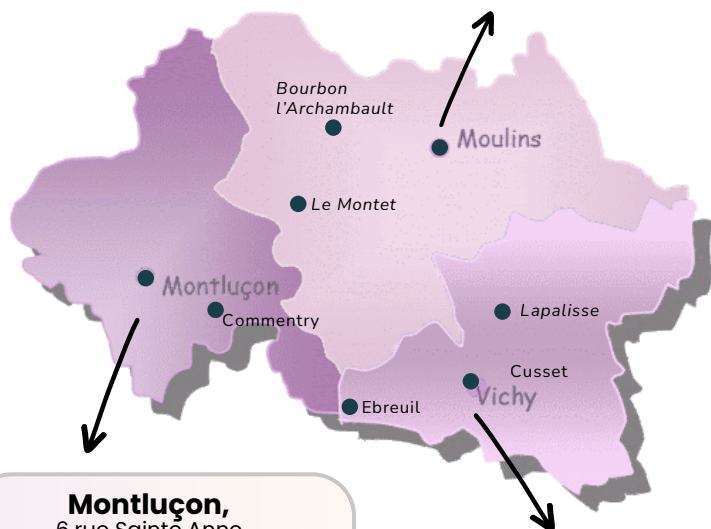
Moulins,

14 rue J.Jacques Rousseau

Informations **juridiques** et
accompagnement **violences**

Informations et accompagnement
emploi

Accueil de jour



Montluçon,

6 rue Sainte Anne

Informations **juridiques** et
accompagnement **violences**

Informations et
accompagnement **emploi**

Accueil de jour

Vichy

8 bis Rue Voltaire

Informations **juridiques** et
accompagnement **violences**

Informations et accompagnement
emploi

Accueil de jour

A ces permanences s'ajoutent des déplacements à la demande (hôpitaux, CCAS, ...).

Quelques chiffres 2025

910

Entretiens individuels
(hors suivi)

209

Actions collectives

691

Personnes informées
individuellement

5851

Personnes informées
de manière collective

11

Lieux de permanences

2

En QPV

(Quartier prioritaire de
la politique de la ville)

5

En milieu rural

660

Permanences/an
sur le département

Bourbon l'Archambault,

Chateau Bignon,
92 Bd Jean Bignon

&

Centre social Adéquat,
Place de l'église

Informations **juridiques** et
accompagnement **violences**

Le Montet

Centre social 1.2.3 Bocage,
4 Place Richevieille

Informations **juridiques** et
accompagnement **violences**

Cusset

Centre social La Passerelle,
Rue Pierre Boubet

Informations **juridiques** et
accompagnement **violences**

Ebreuil

Maison France services,
21 allée du Chemin-de-Fer

Informations **juridiques** et
accompagnement **violences**

Lapalisse

Maison France Services.
Boulevard de l'Hôtel de Ville

Informations **juridiques** et
accompagnement **violences**

Montluçon,

Maison Justice et du Droit,
12 avenue Fontbouillant

Informations **juridiques** et
accompagnement **violences**

Commentry,

Maison France Services
6 rue Jean Jaurès

Informations **juridiques** et
accompagnement **violences**

Informations et accompagnement **emploi**

ACCÈS AU DROIT

Les missions

Garantir l'accès au droit pour toutes et tous, en accordant une attention particulière aux femmes, grâce à des permanences juridiques gratuites destinées à informer sur les droits, les démarches à entreprendre, les procédures à mettre en oeuvre....



Accès au droit

- Droit de la personne et de la famille (mariage, rupture, pension alimentaire, autorité parentale, filiation, adoption)
- Les violences faites aux femmes : droits et recours sur le plan civil et pénal (violences conjugales et intrafamiliales, violences au travail, violences dans l'espace public)
- Droit du travail (contrat de travail, licenciement, rupture conventionnelle...)
- Droit pénal, droit des procédures pénales
- Droit de la consommation
- Droit des étrangers
- Droit du logement

Mireille Bernard, juriste, est en charge du secteur juridique et assure l'ensemble des entretiens individuels sur le département.

Ces permanences d'informations juridiques sont proposées dans 10 communes du département.



LES ENTRETIENS INDIVIDUELS

658
entretiens d'informations

85%
des entretiens réalisés en
face à face

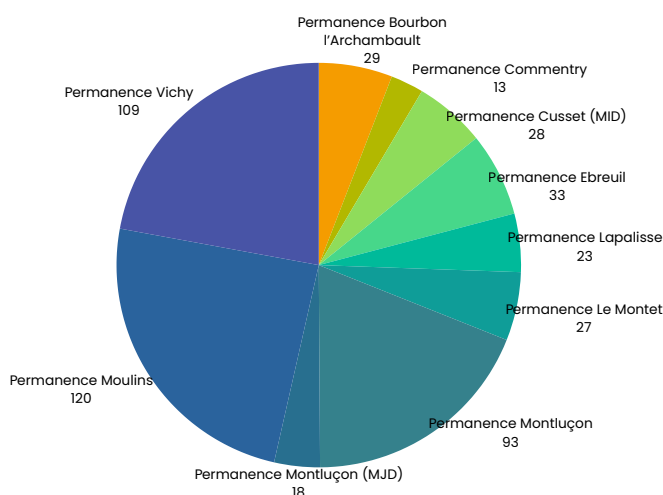
71%
des entretiens durent 1h

493
personnes informées

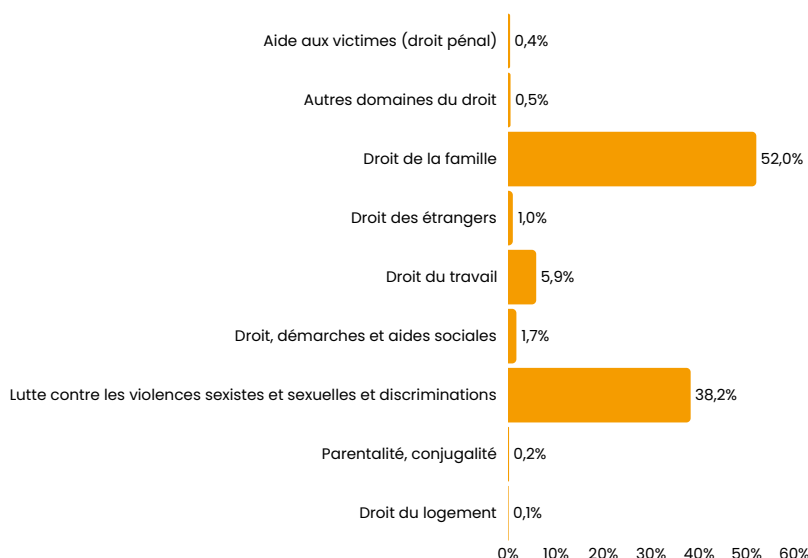
♀ **96%**

♂ **4%**

Répartition géographique des bénéficiaires
(nb de bénéficiaires/permanences)



Répartition par thématique des demandes d'informations
(en %)



LUTTE CONTRE LES VIOLENCES

Lutte contre les
violences

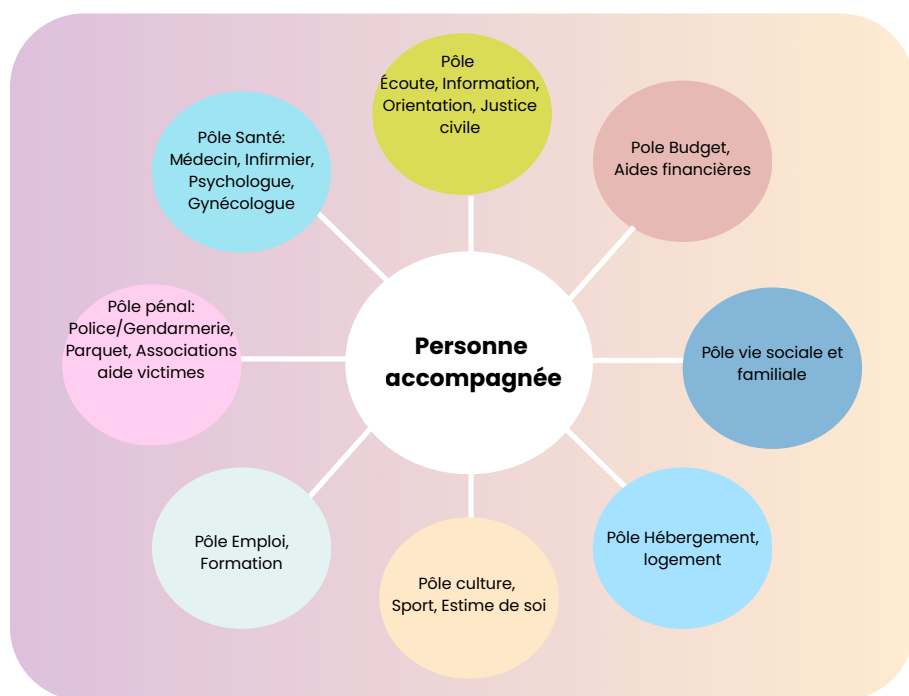
Les missions

- Ecouter, repérer, informer, accompagner les femmes victimes de violences sexistes : violences conjugales, violences au travail, viols et agressions sexuelles, mutilations sexuelles, mariages forcés, prostitution...
- Sensibiliser et former des partenaires travaillant au contact de femmes victimes de violences.
- Sensibiliser, les professionnels aux violences sexistes et sexuelles, violences sexistes au travail, au système prostitutionnel.
- Sensibiliser le grand public



LA MISSION DE RÉFÉRENT DÉPARTEMENTAL VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Par la convention du 24 novembre 2008, le CIDFF 03 est le Référent Départemental violences au sein du couple.



Sa mission est la « prise en charge globale et dans la durée des femmes victimes de violences au sein du couple ».

Le Référent est un interlocuteur de proximité s'inscrivant dans la durée, afin de permettre un retour à une complète autonomie des personnes accompagnées.

A cette fin, il est nécessaire de constituer un multi-partenariat en s'appuyant sur le réseau d'acteurs locaux existant, sans ne jamais se substituer à aucun d'eux, mais au contraire en cherchant à apporter cohésion à l'action commune en faveur des femmes victimes de violences au sein du couple.

Le dispositif

Il s'agit de favoriser la reconstruction de ces femmes dans le strict respect de leurs souhaits, en les plaçant au centre d'un schéma restructurant.

Permettre aux femmes victimes de violences conjugales la libération de la parole en leur accordant une écoute active et empathique.

Nommer la violence, la qualifier d'inacceptable et la définir d'infraction.

Délivrer les informations relatives aux droits, aux démarches à accomplir, aux différents partenaires pouvant intervenir...

Apprécier la globalité de la situation de la personne acceptant d'être accompagnée et l'aider à prioriser ses démarches en lui proposant d'être un « fil rouge » et un soutien entre elle et les différents partenaires afin de lui apporter plus de sérénité.

Tenir compte des ruptures qu'elle doit affronter et des abandons qu'elle doit consentir.

Proposer des étayages multiples dans le strict respect des besoins, des désirs et du rythme propre à chaque personne accompagnée.

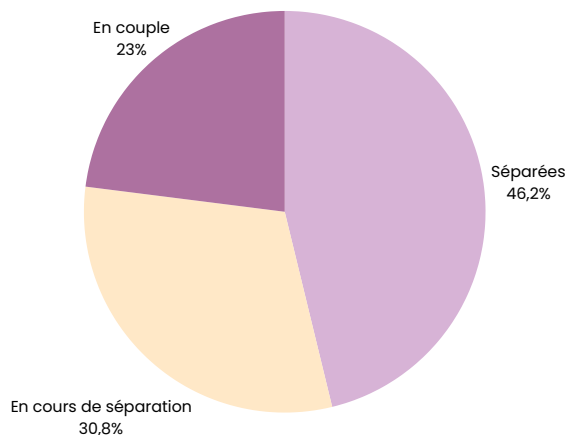
49
femmes
accompagnées

255
entretiens individuels

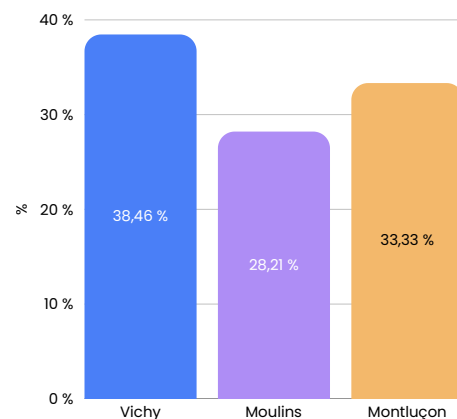


12
entrées dans le
dispositif

15
sorties positives du
dispositif



Situation familiale des femmes (en %)



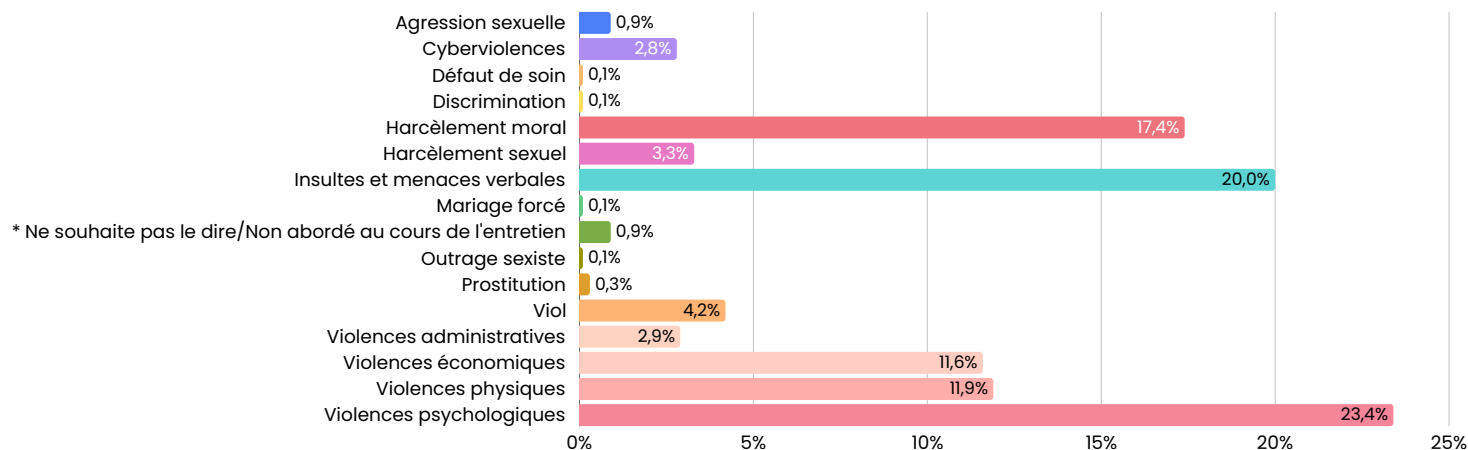
Répartition des accompagnements par bassin

Accompagnements individuels des victimes de violences (hors suivi)

En dehors du dispositif "Réfèrent violences au sein du couple", **180 femmes et 4 hommes** victimes de violences ont bénéficié d'un entretien ponctuel individuel avec le CIDFF.

84 % sont victimes de violences au sein de leur couple ou ex-couple.

Typologies des violences identifiées (en %) (*plusieurs type de violences possibles pour une même personne*)



1

femme en
accompagnement

2

femmes informées

4

sollicitations de
professionnel.le.s

Le système prostitutionnel

Le CIDFF de l'Allier dispose de l'agrément d'État du **Parcours de Sortie de Prostitution (PSP)**.

À ce titre, le CIDFF informe et accompagne toute personne en situation de prostitution dans le cadre du PSP, vers une sortie durable en leur offrant un soutien global (social, juridique, professionnel, personnel...).

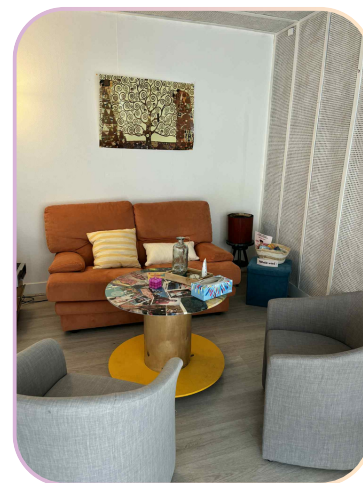
Il se veut également être une ressource pour accompagner les professionnel.le.s dans le repérage et l'accompagnement des personnes en situation de prostitution.



LES ACCUEILS DE JOUR

Les accueils de jour sont des lieux ouverts à toutes les femmes, qu'elles soient majeures ou mineures, avec ou sans enfants, et victimes de violences, qu'elles soient conjugales, intrafamiliales, sexuelles ou encore subies dans l'espace public, au travail ou dans tout autre contexte.

Ils offrent un espace anonyme, gratuit et confidentiel, dans lequel chaque femme peut venir se poser, parler, se renseigner, être écoutée sans jugement et ce, de manière inconditionnelle.



Objectifs

- Accueillir, écouter, informer et orienter les femmes vers les services internes du CIDFF (juridique, référence violences au sein du couple et emploi) ou vers les structures compétentes (hôpital, services sociaux, police ...)
- Prévenir les situations d'urgence
- Apporter un soutien ponctuel dans les démarches administratives, notamment dans des situations d'urgence (mise à l'abri, sollicitation du 115) ainsi que dans l'ouverture et le maintien des droits (demande d'aides alimentaires, dispositifs spécifiques tels que l'AVVC, accès au logement, à la santé, etc.).
- Animer des temps conviviaux pour permettre aux femmes de créer du lien social, s'informer...

Tess Hulet, assistante de service social assure également un travail de relais avec les partenaires sociaux du département, incluant la transmission d'information, l'orientation et, si nécessaire, la réalisation de signalements en lien avec les professionnel.le.s compétent.e.s, dans une logique de sécurisation du parcours des femmes accompagnées.



Sans RDV



Moulins

Tous les lundis
de 9h à 17h



Montluçon

Tous les jeudis
de 9h à 17h



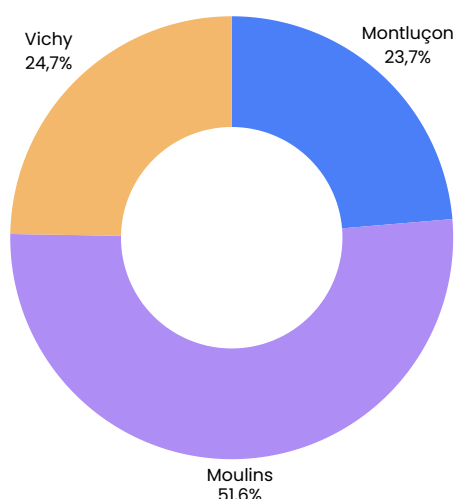
Vichy

Tous les vendredis
de 9h à 17h

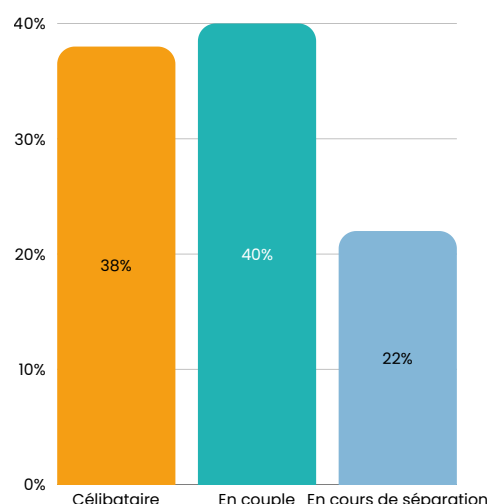
93 femmes et 4 enfants ont été reçue.s au sein des accueils de jour en 2025 pour **un total de 140 visites**

Temps moyen de présence/femme :
69% des femmes restent **plus d'1h**, **4%** des femmes restent **plus de 2h**

Répartition par bassin



Situation familiale des femmes (en %)





LES ACTIONS COLLECTIVES A DESTINATION DES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES

Ateliers « expressions-écriture »

7 ateliers d'expression écriture ont eu lieu en 2025, en complément des entretiens individuels. Ces ateliers s'intègrent dans l'axe « faciliter le retour à une autonomie globale des femmes victimes de violences conjugales », un des axes majeurs de la Référence Unique Départementale Violences au sein du couple.

Leur but est de permettre la libération des vécus, des ressentis et des histoires de vie et de travailler la déconstruction du phénomène d'emprise et la prise de conscience de la violence sexiste.

Le travail en groupe permet de sortir de la dissociation par le groupe, de faire émerger la parole et de croiser les expériences, de travailler sur ses propres représentations sur les rôles et « assignations » des hommes et des femmes, de rompre l'isolement et la solitude.

En 2025 le groupe de femmes a travaillé à la réalisation d'un roman-photo, illustrant une journée d'une femme victime de violences au sein de son couple, mettant en avant les différentes formes de violences subies au fil de cette journée.



Ateliers collectifs des accueils de jour

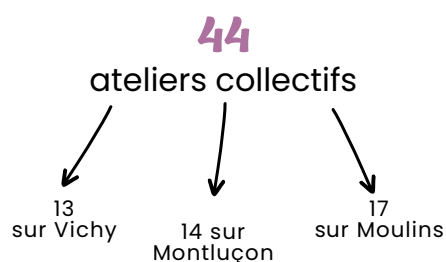
Des moments partagés conviviaux et chaleureux



Tous les 15 jours (*hors vacances scolaires*) durant l'ouverture des accueils de jour, des temps collectifs et conviviaux sont proposés à toute femme victime de violences fréquentant ou non le CIDFF, sur chacun des 3 lieux.

Ces ateliers ont pour objectifs communs de favoriser le mieux-être, renforcer le pouvoir d'agir des femmes, soutenir la reconstruction, favoriser le développement du lien social.

Ils sont organisés pour répondre aux besoins exprimés des participantes, des besoins repérés mais aussi des opportunités évènementielles.



118
participations

Quelques ateliers 2025

Mettre des mots et partager

Des temps dédiés à la parole et au partage d'expériences où les femmes déposent leur vécu. Ils sont organisés sous différentes formes (petits déjeuners papotes, marche, peinture, pique-nique...)

Prendre soin de soi

Les ateliers « Un moment pour soi » invitent les participantes à se recentrer sur elles-mêmes et renouer avec des sensations positives (soins de peau, nutrition...).

Culture

Des ateliers pour s'ouvrir à la culture : visite du musée national du costume de scène, séance cinématographique, animation autour des figures féminines inspirantes.

Soutenir l'autonomie

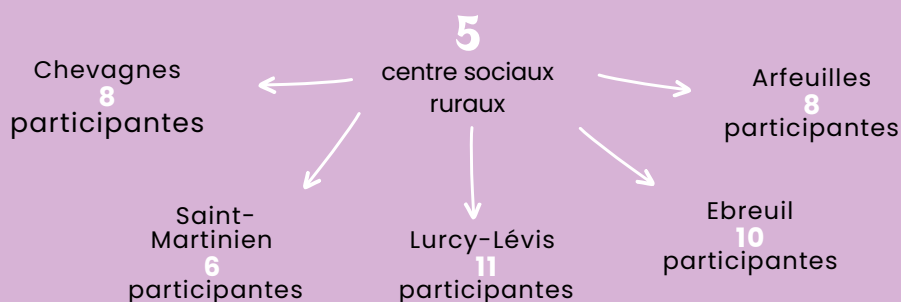
Pour accompagner les femmes vers plus d'autonomie des ateliers pour s'informer connaître ses droits, les aides possibles, identifier des structures et s'organiser dans son quotidien ont pu être proposées (intervention cpam, carnet de rentrée...).

☐ Sophrologie auprès des femmes en milieu rural



Le CIDFF a pu proposer des ateliers de sophrologie spécialement conçus pour les femmes en milieu rural et victimes de violences, animés par Céline Caille, Sophrologue.

Des cercles de paroles mêlés à des pratiques psycho-corporelles et des temps de reconnexion à soi, à son intériorité et à ses ressources intérieures ont pu être proposés à **43 femmes dans 5 communes du département.**



LES ACTIONS COLLECTIVES A DESTINATION DES PROFESSIONNEL.L.E.S

☐ Formations/sensibilisations auprès des professionnel.le.s

En complément des sessions de sensibilisation aux violences au sein du couple et des sessions de sensibilisation au système prostitutionnel proposées chaque année sur les 3 bassins du département, des formations à la demande autour des problématiques des violences sont assurées tout au long de l'année.

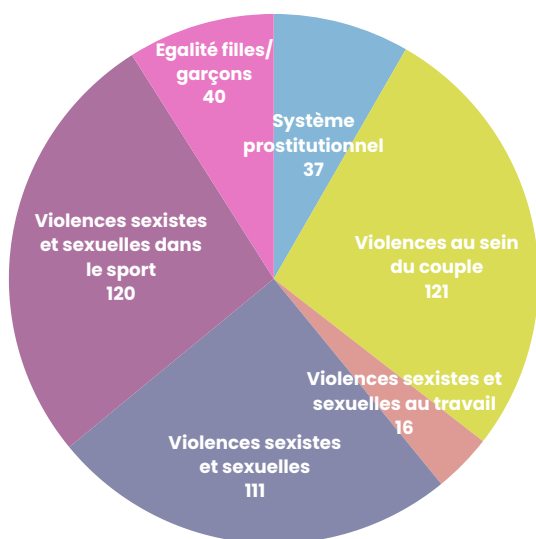
22

Sensibilisations auprès de professionnel.le.s du champ médico-juridico-social, éducatif, associatif, administratifs et d'entreprises ...



445

Professionnel·les sensibilisé·es



Des formations

Mieux appréhender les violences conjugales & Impact et conséquences sur les enfants

77

Professionnel.le.s formé.e.s (justice, petite enfance, organismes sociaux, collectivités territoriales...)

== Sensibilisation des élu.e.s ERRE et grand public en milieu rural

A l'occasion de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, le CIDFF 03, les services de l'Etat, les associations et les Elus Ruraux Relais de l'Egalité (ERRE) de l'Allier se sont mobilisés pour une action:

STOP AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES EN MILIEU RURAL



97 000
Sacs à baguettes

Le CIDFF a pu fournir aux ERRE du département des supports de communication qui ont été distribués dans les pharmacies et les boulangeries des villages ruraux de l'Allier afin de sensibiliser la population rurale.



70
Professionnel.le.s et
élu.e.s

20
Communes rurales



NOS OUTILS DE COMMUNICATION



Chaque année près de **700 stickers** et **1500 stylos** sont distribués au grand public et professionnel.le.s sensibilisés.



LES ACTIONS COLLECTIVES A DESTINATION DES AUTEURS DE VIOLENCES CONJUGALES

Responsabilisation des auteurs de violences conjugales

Dans le cadre de l'accompagnement des auteurs de violences conjugales condamnés par la justice, **2 sessions** de **2 jours** de responsabilisation des auteurs de violences conjugales condamnés par la justice, ont été co-animées par le CIDFF 03 auprès de **12 hommes** et le SPIP de Moulins.

EMPLOI-INSERTION PROFESSIONNELLE



Les missions

Accompagner des femmes dans leur autonomie financière en leur permettant de se former, de trouver un emploi ou de se reconvertir, à travers des entretiens individuels et des actions collectives.

- Informer et accompagner les femmes vers une insertion professionnelle et sociale afin qu'elles deviennent pleinement autonomes.
- Les accompagner dans la définition de leur projet professionnel et de façon plus large leur projet de vie.
- Identifier les freins périphériques à l'emploi ou la formation et les aider à lever (garde d'enfants, mobilité, santé..).
- Travailler la confiance en soi et l'estime de soi

Hélyette Poyet, conseillère en insertion professionnelle assure les permanences d'information sur le secteur emploi et formation dans 4 communes du département.



LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Les accompagnements individuels BAIE (**Bureau d'Accompagnement Individualisé vers l'Emploi**) s'adresse à tout public et permettent de définir et clarifier le projet professionnel, rechercher une formation et/ou un emploi, être aidé-e dans les techniques de recherche d'emploi et vise également à aider à lever des freins à l'insertion professionnelle.



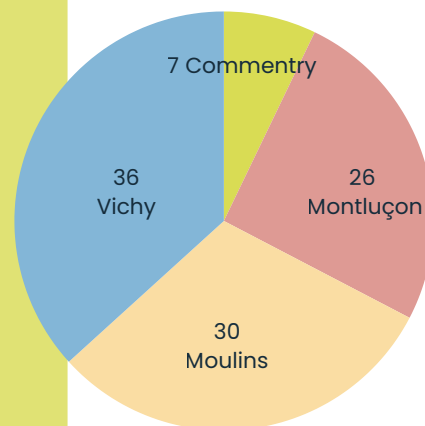
101
entretiens (1ère demande)

auprès de
99
personnes
(98 femmes et 1 homme)

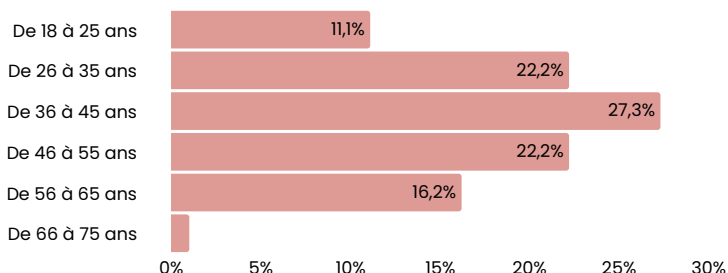
58
femmes en suivi

288
entretiens de suivis

Répartition /permanence



Répartition des bénéficiaires par tranche d'âge (en %)



12% des femmes habitent en quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV)

58% des femmes sont célibataires

50% des femmes ont au moins un enfant à charge.

12% des femmes sont en emploi et **88%** sont sans emploi.

53% des bénéficiaires orientés le sont par les collectivités territoriales

Dispositif ARIANE

L'ensemble des CIDFF de la région Auvergne-Rhône-Alpes avec le soutien du Conseil Régional, propose aux femmes les plus éloignées de l'emploi le dispositif ARIANE (seules avec des enfants, sénéiores de plus de 50 ans, allocataires RSA, ASS, PREPARE, avec ou sans suivi France Travail, bénéficiaire des minimas sociaux ou ayant besoin d'un accompagnement renforcé...).

Cet accompagnement visant à l'insertion professionnelle, alterne des temps individuels et des temps collectifs, pour une prise en compte des aspects familiaux, professionnels et sociaux.

ARIANE est une action gratuite, non rémunérée, avec entrées et sorties permanentes.

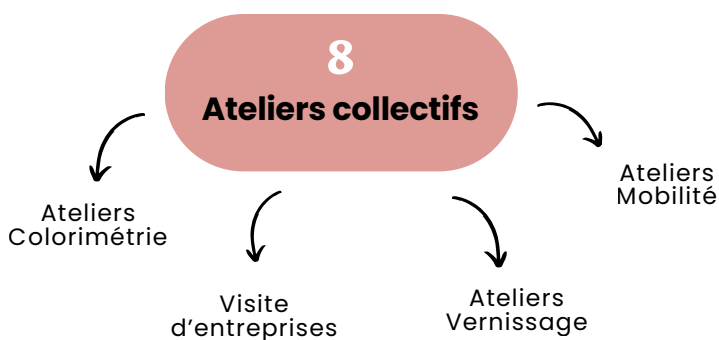
40 femmes sont accompagnées chaque année dans le cadre de ce dispositif.



LES ATELIERS/TEMPS COLLECTIFS DE SUIVI

Les ateliers collectifs sont des temps proposés dans une démarche globale **de remobilisation et d'accompagnement à l'insertion**. Ils sont proposés à toute personne en suivi BAIE ou Ariane.

Ils offrent un cadre bienveillant et sécurisant, respectueux du rythme, des besoins et de la singularité de chacune. Ces temps collectifs permettent de retisser du lien social, de partager des expériences de vie, tout en mutualisant les compétences.



Elargir ses horizons professionnels

Des temps d'échanges sur l'égalité professionnelle et la mixité des métiers permettent de travailler sur les stéréotypes de genre et de se questionner quant à sa propre orientation professionnelle vers un métier dit traditionnellement masculin.



Articulation des temps de vie

L'objectif est de réfléchir à son organisation, ses priorités, et à d'éventuels changements en vue d'une entrée en formation, ou en emploi; réfléchir à la répartition des tâches domestiques au sein du couple, envisager des solutions de modes de garde ...

Être actrice engagée dans son parcours de vie

Dans le cadre du bilan personnel et professionnel des personnes accompagnées, des temps collectifs sont proposés permettant de cibler ses centres d'intérêts, ses valeurs, ses traits de personnalité, les conditions de travail souhaitées, ses savoir-faire ... afin de définir un ou deux projets réalistes et réalisables.

Faire de son image un atout

Des ateliers colorimétrie sont régulièrement proposés aux femmes en suivi emploi pour permettre le travail de l'image et l'estime de soi.

S'informer sur ses droits

Des informations collectives sont régulièrement proposées, sur leur droits (CPAM...), mais aussi les dispositifs existants (Mobilité...).



LES ACTIONS COLLECTIVES PARTENARIALES EMPLOI

Le service emploi du CIDFF est présent tout au long de l'année sur différents événements, visant à faire connaître ses missions, notamment dans le champ de l'accompagnement socio-professionnel (Salons/forums, tables rondes, réunions de coordination ...).

9

participations

258

participant.e.s

Village des Solutions – Ouvrons le champ des possibles

Ne pas venir sur la voie publique

Afpa
se former, avancer

Journée internationale des droits des femmes : ouvrons le champ des possibles !

Mardi 11 mars 2025 - De 9h à 16h
Village des solutions - Afpa Montluçon

Les partenaires se mobilisent pour la journée internationale des droits des femmes

Au programme :

- Egalité en Jeu – Proposé par le CIDFF03
- Je suis Cap' d'entretenir mon véhicule – Animé par Mon Coach Mécano
- Je suis Cap' de bricoler – Proposé par l'Afpa
- Escape Game Mixité – Proposé par l'Afpa
- Confiance en soi – Proposé par le Salon Joséphine
- Qui Est-ce ? Proposé par l'EMJ Montluçon
- Atelier artistique – Proposé par Jean-Marc Païta

Contact
villagedessolutions03@afpa.fr

Pour se rendre au Village des solutions
Centre Afpa de Montluçon - Rue Jacques Alex Duchet

Inscriptions :

CIDFF **mobit'Allier** **mon coach mécano** **AFPA**

En 2025 le CIDFF a signé une convention de partenariat afin de contribuer et participer aux actions collectives organisées par le Village des Solutions, porté par l'Afpa Allier sur Montluçon.

Cette convention vise à promouvoir les missions du CIDFF03 auprès des partenaires du Village des Solutions et du bassin Montluçonnais et d'accompagner le public dans une logique partenariale.



3

Actions
grand public

50

participant.e.s

Forum parcours emploi "Ton meilleur Allier"

Dans le cadre de forums Parcours'Emploi à destination des bénéficiaires du RSA (demandeurs d'emploi, jeunes de – de 26 ans ou travailleurs indépendants) , organisés par le Conseil Départemental de l'Allier, le CIDFF a participé au côté de nombreux partenaires de l'emploi/formation, insertion à des temps de rencontres.

41 personnes ont ainsi pu bénéficier d'entretiens individuels de 10 min sur Moulins, Vichy et Montluçon, afin d'être informé.e.s sur les missions du CIDFF et prendre rdv avec le service emploi ou autre service du CIDFF.

PRÉVENTION

Le service prévention, éducation et citoyenneté regroupe l'ensemble des actions de sensibilisations menées par les professionnelles du CIDFF auprès de publics variés : jeunes en établissement scolaire ou hors cadre scolaire, et grand public. Ces actions concernent :

- Lutte contre le sexisme et les stéréotypes de genre
- La promotion de l'égalité filles/garçons, femmes/hommes
- La prévention des violences sexistes et sexuelles,
- La prévention dans la vie affective et sexuelle
- L'élargissement des choix professionnels
- Le droit et l'évolution des droits des femmes et de la condition féminine
- La lutte contre la précarité menstruelle et le tabou des règles

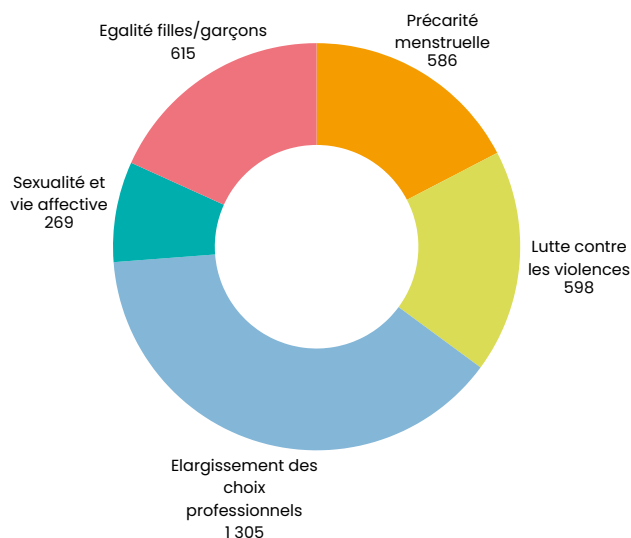
Nos actions de prévention auprès des jeunes (-25 ans)

Les actions de prévention destinées aux écoliers, collégiens, lycéens et étudiants s'inscrivent dans la continuité pédagogique des programmes scolaires.

Elles ont pour objectif de rendre ces publics acteurs de leur santé et de leur savoir-vivre, notamment à travers le développement des compétences psychosociales.

Le CIDFF intervient également auprès d'autres structures pour sensibiliser les jeunes, sous forme d'interventions, de ciné-débat, d'ateliers...

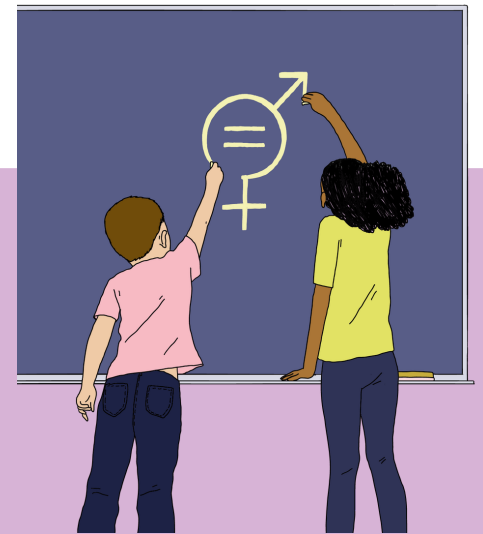
Il participe à des journées thématiques: cross UNSS des collèges, forum santé sexuelle, Cap Avenir, Parcours de la victime, Déclic métier mon amour, journée intergénérationnelle...



En 2025, un parcours évolutif de sensibilisation à l'égalité filles/garçons a été mis en place à l'école « Bien Assis » de Montluçon, en collaboration avec l'équipe éducative. Ce dispositif vise à accompagner les élèves sur plusieurs années, avec une adaptation progressive des contenus afin d'introduire et renforcer la notion d'égalité filles/garçons au fil du temps.



Prévention vie sociale et familiale



106

Actions collectives à destination des jeunes (-25 ans)

3373

Jeunes sensibilisés

286 heures

de sensibilisations

23

Établissements scolaires

9

Autres structures (mission locale, SIJ, MJC, centre sociaux, école de la 2ème Chance...)

Zoom sur quelques actions de préventions 2025

“Égalité dans le bocage” : Sensibilisation à l’égalité filles/garçons dans les collèges du Bocage Bourbonnais

A l’occasion de l’action “Egalité dans le Bocage,” des sets de table “quiz sur l’égalité” ont été distribués en novembre 2024. Le dépouillement par le CIDFF a donné lieu à un débrief auprès des 140 élèves du collège de Tronget. Cette action est menée en amont des interventions sur les violences sexistes et sexuelles effectuées par le CIDFF auprès de chaque classe du Collège Charlotte Delbo à Tronget en mars 2025.

En octobre 2025 c’est auprès des **280 élèves** du collège de Bourbon l’Archambault que cette action a été reconduite.



“Métiers d’égalité à égal” : Action autour de la mixité des métiers

Près de **632 jeunes** ont été sensibilisé.e.s à la question de la mixité dans le milieu professionnel, au travers d’un jeu de piste jouable sur smartphone, comprenant des enquêtes métiers, des statistiques et des dates clés autour de l’égalité professionnelle. Ce jeu invite les jeunes à jouer en équipe, à aller à la rencontre des professionnel.le.s pour échanger sur leur parcours et découvrir leur métier.

Lors de ce forum, le CIDFF a mobilisé **12 professionnel.le.s ou futur.e.s professionnel.le.s** exerçant des métiers traditionnellement « genrés » (conductrice de train, assistant social, assistant maternel, mécanicienne automobile, etc.).



“Le parcours de la victime” : Sensibilisation aux violences

Cette journée de sensibilisation s’est adressée aux **140 élèves** de 4e, 3e, et Terminal du collège/lycée Blaise Vigenère de Saint Pourcain.

Au côté de multiples partenaires (Gendarmerie, JEC03, Conseil Départemental ...) intervenant le parcours d’une victime, les jeunes ont pu vivre une mise en situation concrète et des échanges directs avec les différents professionnel.le.s présent.e.s .

L’objectif étant de renforcer la prévention et améliorer la compréhension des mécanismes de violence, au service d’une meilleure protection des victimes.

En finir avec le tabou des règles et lutter contre la précarité menstruelle

Un projet expérimental a été mené par le CIDFF, avec le soutien de la DRDFE auprès des élèves de 6^e de huit collèges du département durant l'année scolaire 2024-2025, sous la forme de 3 séances (1 par trimestre).

Objectif du projet :

Mener une action à destination d'un jeune public qui vise à apprendre à mieux se connaître, vivre et grandir avec son corps, mieux le comprendre, gérer les changements du corps.

Sensibiliser l'équipe éducative, les infirmier.ière.s scolaires, référent.e.s, informer, échanger, répondre aux questions par le biais des interventions, de mise à disposition de ressources et informations...

Ouvrir une réflexion de manière collégiale avec l'équipe pédagogique pour intégrer cette thématique dans un projet d'établissement et permettre de l'intégrer dans les différentes matières scolaires.

Thématiques abordées lors des séances :

- Égalité filles/garçons
- Tabous sur les règles
- Consentement
- Anatomie
- Cycle menstruel
- Choix de la protection périodique
- Précarité menstruelle



Entre janvier et juin 2025, **586 élèves** ont pu être sensibilisé.e.s au cours de l'année scolaire.

Les établissements ont pu intégrer un projet d'établissement centré sur ces questions, en lien avec leur projet pédagogique, et co-construit avec les élèves ainsi que le corps éducatif.



Chacun des 8 établissements s'est vu remettre un distributeur de serviettes hygiéniques ainsi qu'un stock de protections périodiques, financé par le CIDFF 03 en vu de son réassort, soit au total près de **2500** protections périodiques.

Nos actions de sensibilisation grand public

Le CIDFF a participé et/ou organisé de nombreuses actions collectives tout au long de l'année: cinés-débats, journées à thème (8 mars, 25 novembre), portes ouvertes, conférences, des actions spécifiques sur demande sur l'ensemble de nos champ d'action de prévention.

31

Actions collectives
tout public

dont

5

Cinés-débats

2

Conférences

1281

Participant.e.s

Balade Contée dans le Bocage Bourbonnais

Durant l'année, en complément des actions menées auprès des collèges du Bocage, en partenariat la Communauté de Communes du Bocage Bourbonnais, les centres sociaux du territoire, la mairie de Cressanges, le Collectif Hubertine Auclert différentes actions autour de l'égalité ont été menées, notamment une Balade Contée à Cressanges ou une **60aine de personnes** ont pu être sensibilisé.e.s à l'égalité femmes/hommes.



Cinés-débats

5 ciné-débats ont été animé par le CIDFF 03 durant l'année autour des films "L'Amour et les forêts", "Black box dairies", "La Tresse".

Ateliers Regards de femmes, à Vichy

En moyenne 12 femmes travaillent chaque année à la réalisation de supports et outils dont l'objectif est de conduire des femmes à mener une réflexion sur la condition féminine mais également sur elles-mêmes, leur image, leur place dans les sphères domestique, privée, professionnelle, citoyenne.

En 2025 ces ateliers ont permis la réalisation de l'exposition "Femmes remarquables dans la musique".

120 personnes étaient présentes lors des présentations de cette exposition.



Porte ouvertes au CIDFF

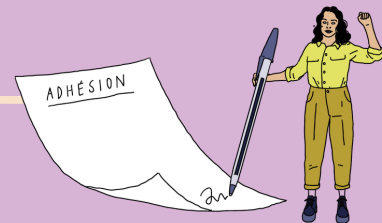
Pour la 2ème année consécutive, l'antenne du Cidff de Moulins a ouvert ses portes à l'occasion du 25 novembre.

Cette soirée conviviale a permis de revenir sur les 15 ans d'existence des ateliers expressions-écriture, avec la projection d'une rétrospective et la présentation des différents travaux réalisés, d'échanger avec les professionnel.le.s et bénévoles du CIDFF, de sensibiliser à nos missions et actions dans le cadre de la lutte contre violences.

Cette année la roseraie du CIDFF 03 a accueilli 2 nouvelles plantations. Pour rappel chaque rosier porte le prénom d'une femme accompagnée par le CIDFF dans le cadre de sa mission de référent départemental violences au sein couple.

Les deux nouvelles venues se prénomment Mélanie et Laëtitia.

LA GOUVERNANCE DU CIDFF



La dynamique associative du CIDFF repose également sur l'engagement des bénévoles et des administratrices, dont l'action est une clef du fonctionnement et du développement de l'association.

Par leur implication, elles et ils participent activement à la définition du projet associatif, au portage des orientations stratégiques et à la représentation de l'association auprès des partenaires et des institutions.

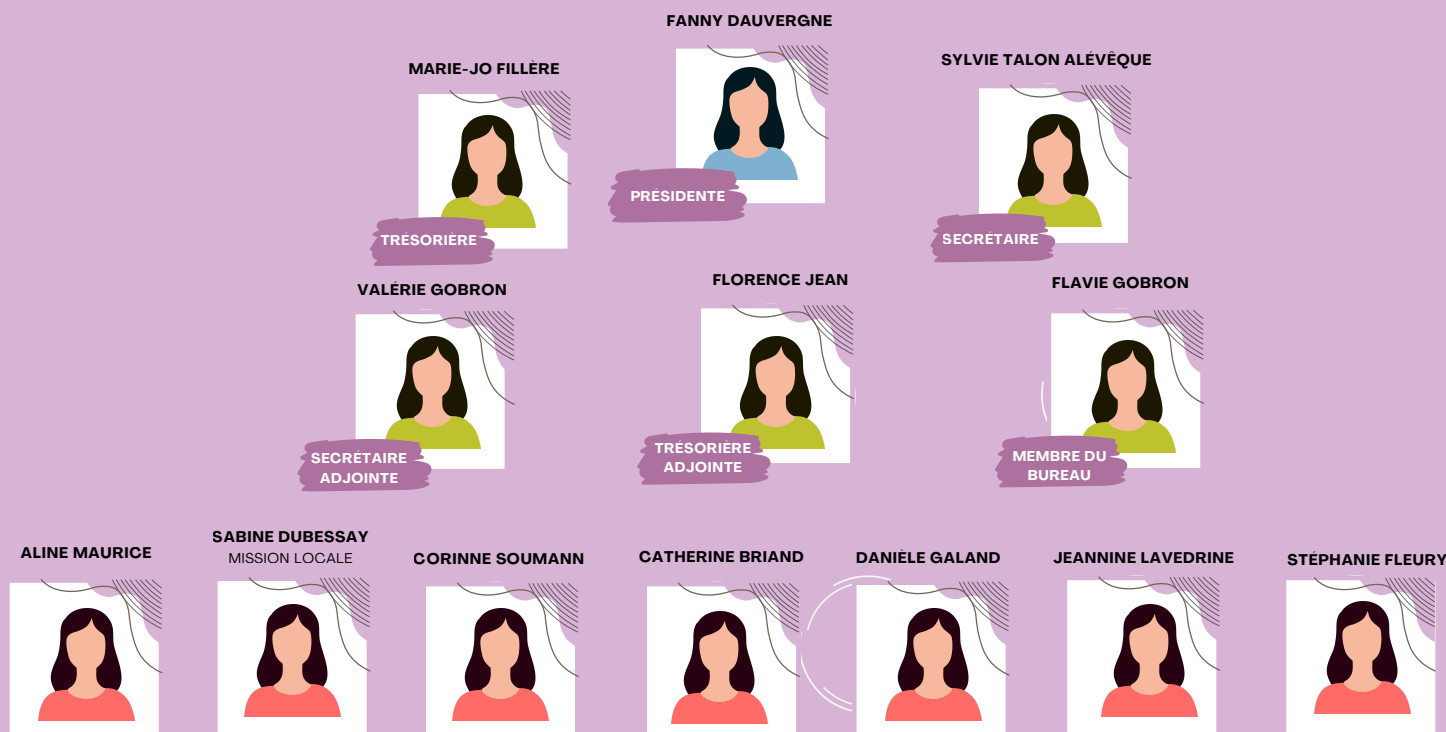
Les administratrices exercent un rôle central dans la gouvernance de l'association. Elles veillent à la cohérence entre les actions menées, les valeurs portées par le réseau des CIDFF et les besoins du territoire. Leur engagement s'inscrit dans une responsabilité politique et stratégique, au service de l'égalité entre les femmes et les hommes, de l'accès aux droits et de la lutte contre les violences.

L'engagement bénévole permet également de renforcer l'ancrage territorial du CIDFF de l'Allier et de soutenir les actions de terrain, en complémentarité du travail des équipes salariées.

Moins mesurables que les indicateurs d'activité, ces contributions n'en sont pas moins déterminantes pour la vitalité de l'association.

La présente partie du rapport d'activité a ainsi pour objectif de valoriser ces engagements et de donner à voir, à travers plusieurs exemples, la diversité des actions portées par les bénévoles et les administratrices tout au long de l'année.

Composition du Conseil d'Administration depuis le 9 juillet 2025



Membres de droit

Le/la Président-e de la Fédération Nationale des CIDFF ou son/sa représentant-e

Le/la Président-e de la Fédération Régionale des CIDFF ou son/sa représentant-e

ZOOM SUR QUELQUES ACTIONS MILITANTES

Actions bénévoles

A l'occasion du 8 mars : animation de stands à Saint-Yorre pour un forum des associations.

A Moulins, animation d'un quiz autour de l'égalité en supermarché auprès des client•e•s.

Rencontres des partenaires

A Cusset participation à la remise du distributeur de protections périodiques au sein d'un établissement scolaire dans le cadre de la précarité menstruelle.

A Saint Germain des Fossés, pour l'intervention en classe de 6ème dans le cadre de la précarité menstruelle.

A Vichy, pour la signature du partenariat avec l'AFPA Montluçon

A Commentry lors de l'inauguration de la Maison France Services qui accueille les permanences emploi et juridique.

Forum emploi à Montluçon en Janvier où nous étions plusieurs administratrices.

Evènementiel

A Moulins, soirée festive au siège du CIDFF pour le 8 mars - Journée Internationale des Droits des Femmes.

A Moulins, pour construire l'Assemblée Générale autour de Marie-Charlotte GARIN, Co-rapporteuse du projet de loi (devenue loi) sur l'inscription du consentement dans la définition du viol : participation exceptionnellement importante pour une AG.

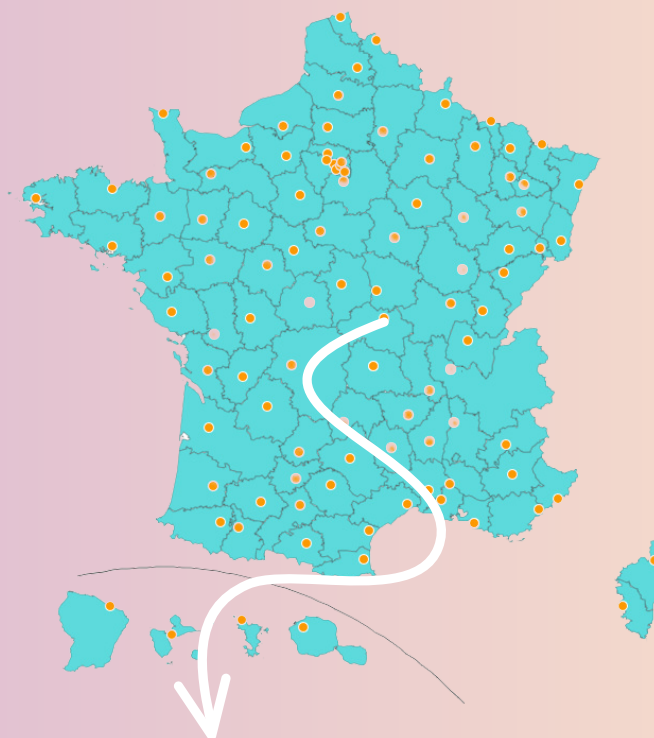
A Moulins, co-organisation d'une conférence animée par Lucile PEYTAVIN, avec Le Raffut et le Collectif Hubertine Auclert.

A Moulins, organisation et animation de la manifestation départementale contre les violences sexistes et sexuelle pour la Journée Internationale contre les violences faites aux femmes.

Animation d'une table ronde autour des actions contre les violences sexistes et sexuelles auprès des élèves du lycée agricole de Neuvy

A Vichy, programmation du film "Muganga - Celui qui soigne" en partenariat avec le cinéma de Vichy et le Club au Cinéma de Vichy.





CIDFF ALLIER

Siège social: 14 rue Jean-Jacques Rousseau

03000 Moulins

Tél. : 04.70.35.10.69

Mail : cidff.03@orange.fr

Site web : <https://allier.cidff.info>



**PRÉFET
DE L'ALLIER**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**ALLIER
BOURBONNAIS**

Le Département



VICHY COMMUNAUTÉ



La Région

Auvergne-Rhône-Alpes

FR-CIDFF

Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles
Auvergne – Rhône-Alpes

FNCIDFF

Fédération nationale des CIDFF